



Alessandra Freire
Nutricionista

Alessandra Freire

Nutricionista

Formação Acadêmica

- Bacharel em nutrição (Universidade Federal da Bahia - UFBA)
- Especialista em Nutrição Esportiva (UNIGRAD)
- Especialista em prescrição de fitoterápicos e suplementação nutricional clínica e esportiva (FAVENI).

Quem sou eu?

Nascida em Vitória da Conquista/BA, mas fui praticamente criada em Porto Seguro-BA. Além da nutrição esportiva, na qual sou apaixonada, também sou louca por viajar, ir à praia, conhecer pessoas novas, e não posso esquecer de um bom "forrózinho", confesso que é uma das minhas maiores paixões na vida!


Minha história profissional

Sou Nutricionista, formada pela Universidade Federal Da Bahia (UFBA), campus de Vitória da Conquista. Trabalhei como Responsável Técnica (RT) do setor de alimentação escolar do município de porto seguro, durante 1 ano e meio. Atualmente, trabalho com atendimento clínico nutricional para todas as fases da vida, em uma clínica particular no município de Porto Seguro, desde o ano de 2018. Entretanto minha área específica de atuação é a nutrição clínica e esportiva, na qual sou especialista.



Contato

 @alessandrafreirenutri

 (73) 9 9192-8841